

Belegungsplan Schulsporthalle

Schulsporthalle	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00
Montag								18:30 <i>Senioren</i> sport 19:30		19:30 <i>Fitness</i> 20:30				
Dienstag	Kindergarten 7:00 - 11:00	15:30 <i>Mutter-Kind</i> 16:30			17:00 <i>Faszienyoga</i> 18:00		18:15 Sport mit Kim 19:00			19:30 <i>SV Ramstedt</i> 22:00 <i>Badminton</i>				
Mittwoch					17:00 <i>Abenteuerturnen</i> 18:00			18:30 <i>Männerturnen</i> 19:30		19:30 <i>Bodyforming</i> 20:30				
Donnerstag						17:30 <i>WS-Gymnastik</i> 18:15 18:15 <i>Muskeltraining</i> 19:00				19:30 TT SG Schwabstedt/Oldersbek 22:00				
Freitag	Bodyshape 9:30 - 10:30						18:00 <i>Faustball</i> 19:00							

Stand 20.09.2018

Ansprechpartner für Hallenzeiten:

Thies Mommens

mzh@mommens.de

Tel.: 015229557006